

Il tuo terapeuta usa l'IA. Ecco cosa significa

In breve e in concreto, perché tu possa decidere con consapevolezza.
Se qualcosa non ti è chiaro, chiedi al tuo terapeuta: è la persona giusta per risponderti.

Nessun altro **legge le tue sedute**

I tuoi dati restano nell'**Unione europea**

Puoi dire **no**, in qualsiasi momento

COS'È

Uno strumento che aiuta a scrivere, non a fare terapia

Il tuo terapeuta usa uno strumento di supporto per scrivere le note delle sedute. Dopo la seduta lo strumento prepara una bozza di nota, che il tuo terapeuta legge, corregge e approva prima che venga salvata. L'obiettivo è semplice: più attenzione al lavoro con te, meno tempo a scrivere dopo.

Lo strumento si chiama Therapy Support.

Per te la seduta non cambia. Parli, lavori e il tuo terapeuta è presente con te invece di prendere appunti.

COSA SUCCEDDE

Passo dopo passo, con i tuoi dati

DURANTE LA SEDUTA

La seduta viene registrata

La registrazione viene trascritta automaticamente.
Non devi fare nulla di diverso e non serve alcuna preparazione.

PRIMA CHE QUALCOSA ARRIVI ALL'IA

Il tuo nome non arriva all'IA

Il tuo nome viene sostituito da un'etichetta prima che qualsiasi contenuto venga inviato all'IA, quindi l'IA non lo riceve mai. I dati identificativi come il numero di telefono e l'indirizzo email vengono riconosciuti e rimossi automaticamente.

DOPO LA SEDUTA

Viene preparata una bozza di nota

Lo strumento propone una nota di seduta.
È una proposta, non un documento definitivo.

SEMPRE, ALLA FINE

Decide il tuo terapeuta

Legge la nota, la corregge e la approva prima che venga salvata. Il giudizio clinico resta suo, come è sempre stato.

Le sei domande più frequenti

-  **Chi può vedere le mie sedute?** Solo il o la terapeuta con cui lavori. Nemmeno il team che sviluppa Therapy Support può leggere il contenuto delle tue sedute: è cifrato e il team non ha le chiavi necessarie per leggerlo.
-  **Dove sono conservati i miei dati?** Su server in Polonia, all'interno dell'Unione europea. Non escono dall'UE e sono tutelati dal GDPR, lo stesso regolamento che protegge i tuoi dati in banca o in una struttura sanitaria.
-  **I miei dati vengono usati per addestrare l'intelligenza artificiale?** No. È scritto nel contratto con il fornitore dell'IA. I tuoi dati vengono trattati solo per aiutare il tuo terapeuta a preparare la nota, e per nient'altro.
-  **Per quanto tempo vengono conservati?** Per tutta la durata della terapia, come parte della documentazione clinica, esattamente come gli appunti scritti a mano. I tempi di conservazione sono stabiliti dalla legge del Paese in cui lavora il tuo terapeuta. Puoi chiedere la cancellazione dei tuoi dati in qualsiasi momento.
-  **E se non mi sento a mio agio?** Non devi per forza accettare. Di' al tuo terapeuta che preferisci le note tradizionali, senza trascrizione e senza IA. La tua terapia proseguirà esattamente allo stesso modo.
-  **Posso cambiare idea più avanti?** Sì, in entrambe le direzioni. Se ora acconsenti e in seguito ritiri il consenso, il tuo terapeuta torna alle note tradizionali.

I TUOI DIRITTI

Cosa puoi chiedere, in qualsiasi momento

Ritirare il consenso

In qualsiasi momento, senza dover dare spiegazioni. Il tuo terapeuta torna alle note tradizionali.

Vedere i tuoi dati

Sia le note sia le informazioni tecniche su ciò che ha fatto il sistema.

Far cancellare i tuoi dati

In modo definitivo, su richiesta.

Presentare un reclamo

All'autorità per la protezione dei dati del tuo Paese (in Italia il Garante privacy), se ritieni che i tuoi dati siano trattati in modo illecito.

Parlane prima con il tuo terapeuta

Conosce il contesto del vostro lavoro insieme e può risponderti tenendone conto. Per le domande tecniche e legali puoi scriverci direttamente.

CONTATTI

kontakt@aitherapy.support

SICUREZZA E PRIVACY

aitherapy.support/it/security

Lo strumento serve a supportare il tuo terapeuta. La tua terapia, la vostra relazione e le tue decisioni restano esattamente come prima.

● **therapy** support

www.aitherapy.support

IA SICURA · CBT · SCHEMA THERAPY · IA ETICA

Therapy Support · AIThentica PSA · kontakt@aitherapy.support · Therapy Support non è un dispositivo medico: non è destinato a diagnosticare, prevenire, monitorare o trattare alcuna malattia.